

Services de soutien en santé mentale et en mieux-être communautaire à Yellowknife

Services de soutien en santé mentale et en mieux-être communautaire

Bureau de counseling communautaire

Des services de counseling sont offerts tous les jours, de 8 h 30 à 17 h. Les rendez-vous peuvent être pris à l'avance ou le jour même. Les soins infirmiers en santé mentale demeurent disponibles.

867-767-9110, poste 3

Réseau Northern Mosaic

Offre de l'aide téléphonique à toutes les personnes, mais tout particulièrement aux jeunes préoccupés par des questions BLGBTQQIPAA+.
<https://www.northernmosaic.net/>

867-444-7295

Services aux adultes

Offre des services de gestion de cas et des services de soutien pour orienter les gens vers les ressources, les programmes et les services dont ils ont besoin.

867-767-9110, poste 41219 ou
867-767-9122, poste 41218

Fondation pour le mieux-être des Autochtones de l'Arctique

Propose des séances de counseling par téléphone offertes par des conseillers autochtones, de 9 h à 17 h.

867-447-1095 ou
867-445-8035

Conseillers des enfants et des jeunes

Offre des services de soutien aux enfants et aux jeunes, de 8 h 30 à 17 h. Vous pouvez prendre rendez-vous à l'avance ou le jour même en communiquant avec un conseiller. Si aucun conseiller ne vous a été désigné, appelez-nous.

867-767-9110, poste 41716 Pour appeler ou envoyer un texto : **867-445-6332**

Services de soutien à l'hébergement

Women's Society de Yellowknife

Refuge d'urgence pour les femmes. Accepte les personnes en état d'ébriété ou sous l'emprise de la drogue à partir de 17 h.

867-873-2566 ou
867-873-2339

Centre de dégrisement

Refuge de nuit peu restrictif pour les sans-abri, ouvert de 16 h à 8 h.

867-873-3272

Refuge de jour

Refuge peu restrictif pour les sans-abri qui ont besoin d'un endroit sûr où rester. Ouvert de 7 h à 18 h.

867-873-4002

Maison Allison McAteer

Un endroit sûr pour les femmes qui fuient une situation de violence familiale.

867-873-8257

Armée du Salut

Refuge pour les hommes itinérants.

867-920-4673

Centre de jeunesse Home Base

Maison de transition pour les jeunes itinérants.

867-766-4673 ou
867-766-3272

Si vous ou l'un de vos proches faites face à une situation d'urgence, n'hésitez pas à composer le 9-1-1.

Services électroniques en santé mentale et en lutte contre les dépendances

Soutien en santé mentale

Institut des Familles Solides

L'Institut des familles solides (IFS) propose des services à distance principalement par téléphone. Les personnes intéressées peuvent directement envoyer un courriel à l'adresse info@strongestfamilies.com ou communiquer avec leur conseiller communautaire.

1-866-470-7111

Stronger Minds

Offre à tous les Canadiens et à toutes les Canadiennes des ressources pour affronter les problèmes d'anxiété et de dépression en lien à la COVID-19.

<https://www.mindbeacon.com/fr/>

BreathingRoom

Aide les jeunes et les jeunes adultes qui souhaitent découvrir de nouvelles façons de maîtriser le stress, la dépression ou l'anxiété.

Téléchargez l'application, en utilisant le code suivant : **XXQTGPUE**

7 Cups

Application destinée aux jeunes âgés de 13 à 17 ans et aux adultes de tout âge, 7 Cups fait appel au soutien par les pairs et à l'entraide.

www.7cups.com

Soutien pour la consommation de substances psychoactives

Toutes Personnes, Toutes Voies

Groupes de soutien (sur Zoom) organisés par l'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les dépendances. Pour y accéder, rendez-vous sur le site Web d'Espace mieux-être Canada : <https://www.wellnesstogether.ca/fr-CA>

Alcooliques Anonymes

www.area78aa.org

Outremangeurs anonymes

www.oaedm.com (en anglais)

Suivi virtuel sur les dépendances avec le programme Wagon d'EHN

Wagon EHN offre un programme de suivi en ligne fondé sur l'abstinence et destiné aux personnes ayant terminé un programme de traitement des dépendances (en centre, sur les terres ancestrales, etc.). Visitez le site Web ehnonline.ca dès aujourd'hui, cliquez sur « Get Started », puis sur « Aftercare Assessment NWT ».

1-866-926-4196

Breaking Free

Programme de soutien qui vous aide à comprendre votre état de manque et vos pulsions. Il existe également une application.

www.breakingfreeonline.ca

Ligne antitabac (accessible en tout temps)

Ligne d'aide confidentielle pour les personnes qui souhaitent arrêter de fumer.

1-866-286-5099

Soutien en cas de crise offert en tout temps

Ligne d'aide du 811

811

Ligne pour les situations de crise liées à la violence familiale de la YWCA

1-866-223-7775

Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

Ou envoyez PARLER au 686868.

Ligne d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut

1-800-265-3333

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

Appelez ou textez le 9-8-8

Ligne d'écoute espoir

1-855-242-3310